## 附表3. 崇庆皇太后五旬万寿食谱

Schedule3 Menu for Empress Dowager Chongqing on Her Fiftieth Birthday

| 品类 | | 万寿膳食 | 吉祥菜名 |
|---|---|---|---|
| 主食 | 寿桃 | 鸡肉馅桃 | 凤集桃源 |
| | | 鸡肉馅桃 | 天上碧桃 |
| | | 鸡丝燕窝桃 | 银海冰桃 |
| | | 鸡丝菠菜桃 | 凌波仙果 |
| | | 鸡肉立桃 | 海鹤云盘 |
| | | 鸡丝扁豆桃 | 银盘碧叶 |
| | | 捶鸡桃 | 凤煮绥山 |
| | | 鸭馅桃 | 延年益寿 |
| | | 鸭馅桃 | 紫凤衔桃 |
| | | 肉丝笋丝桃 | 蟠枝瑞实 |
| | | 猪肉苹果桃 | 鲜果骈珠 |
| | | 猪肉豆腐桃 | 瑶地九熟 |
| | | 猪肉桃 | 景阳鲜果 |
| | | 猪肉桃 | 蟠桃九熟 |
| | | 猪肉胡萝卜桃 | 大罗珍品 |
| | | 山药猪肉桃 | 紫极元珠 |
| | | 窝瓜猪肉桃 | 桃熟千春 |
| | | 澄沙馅桃 | 庆衍仙源 |
| | | 澄沙馅桃 | 上苑紫文 |
| | | 澄沙馅桃 | 九转灵砂 |
| | | 红粉果馅炉桃 | 天台瑶实 |
| | | 喇嘛饽饽妆花桃 | 绥山远贡 |
| | | 枣馅桃 | 玉枣含英 |
| | | 枣馅桃 | 瑶林火枣 |
| | | 枣馅桃 | 上林缃核 |
| | | 脆麻花红芝麻酥桃 | 武陵仙种 |
| | | 红敖尔布哈奶饼寿桃 | 春醉仙桃 |
| | | 黄敖尔布哈奶饼寿桃 | 西母金桃 |
| | 寿面 | 鸡肉三鲜面 | 三仙拱寿 |
| | | 野鸡燕窝面 | 冰茧银丝 |
| | | 鸭子八仙面 | 八仙嘉会 |
| | | 鸭羹面 | 海岳同庚 |
| | | 猪肉三鲜面 | 三岛留仙 |
| | | 猪肉撺子面 | 诸福绵长 |
| | 糕点 | 紫粉妆花 | 云蒸霞蔚 |
| | | 黄米面香酥油酥 | 琼树金膏 |
| | | 油糕红玉糕 | 玉宇红云 |
| | | 白面丝糕糜子面糕 | 方壶云实 |
| | | 红糕果子糕 | 红玉凝膏 |

| 品类 | | 万寿膳食 | 吉祥菜名 |
|---|---|---|---|
| 主食 | 糕点 | 糖合子扬州糕 | 六合阳春 |
| | | 自来红鸡蛋糕 | 丹经玉版 |
| | | 老米面糕粳米面糕 | 昆仑积玉 |
| | | 如意糕鸡花兰 | 仙卉留春 |
| | | 糖耳红薄脆 | 昆山片玉 |
| | | 白面香酥腰果 | 珠庭玉果 |
| | | 红粉玉露霜馓子 | 紫海珊瑚 |
| | | 红粉枣馅炉食 | 瑶台仙饵 |
| | | 芝麻糕鸡蛋面番莲 | 华池千叶 |
| | | 蜜麻花松子饼 | 松龄万载 |
| | | 碗糕芙蓉糕干 | 仙圃金蓉 |
| | | 艾叶酥鸡蛋万字 | 祥开万祀 |
| | | 红粉糖笊篱头 | 采艳红渠 |
| | | 澄沙卷酥白玉露霜 | 瀛海琼膏 |
| | | 澄沙红桃蘇花 | 阆苑桃开 |
| | | 澄沙白桃笊篱馓子 | 玉树交柯 |
| | | 燕窝鸡蛋糕 | 黄牙白雪 |
| | | 红敖尔布哈黄敖尔布哈 | 丹黄绚采 |
| | | 甘露饼到口酥 | 云液凝酥 |
| | | 芝麻酥到口酥 | 珠蕊春融 |
| | 米饭 | 粳米膳 | 玉食万方 |
| | | 粳米膳 | 阆苑神禾 |
| | | 粳米膳 | 天厨玉粒 |
| | | 粳米膳 | 琼田云子 |
| | | 红粳米膳 | 受天百禄 |
| | | 红粳米膳 | 紫府瑶粻 |
| 果品 | 果脯 | 山楂糕红枣 | 蜂英朱实 |
| | | 山楂糕花红干 | 紫气常凝 |
| | | 枣糕白葡萄干 | 玉粒丹沙 |
| | | 枣糕香瓜干 | 仙枣如瓜 |
| | | 花红干白葡萄干 | 紫柰银桃 |
| | | 李干青橙饼 | 仙李青柯 |
| | | 李干玫瑰饼 | 玉李瑶瑰 |
| | | 香瓜干荔枝饼 | 瓜口锦皮 |
| | | 桃干玫瑰饼 | 碧桃丹桂 |
| | | 杏干荔枝饼 | 仙杏饼枝 |
| | | 琥珀脯天香饼 | 香珀凝华 |

| 品类 | | 万寿膳食 | 吉祥菜名 |
|---|---|---|---|
| 果品 | 果脯 | 蟠桃脯天香饼 | 桃熟凝香 |
| | | 青梅脯天香饼 | 香染青瑶 |
| | | 红枣玫瑰饼 | 赤宝霞封 |
| | | 枣糕玫瑰饼 | 安期献寿 |
| | | 枣糕玫瑰饼 | 紫玉双睢 |
| | | 枣糕青澄饼 | 金膏水碧 |
| | | 枣糕青梅脯 | 碧落朱霞 |
| | | 山楂糕蟠桃脯 | 元珠赤玉 |
| | | 甜果干橄榄脯 | 珍果余甘 |
| | | 甜果干橄榄脯 | 玉果长春 |
| | | 甜果干青梅脯 | 碧树悬珠 |
| | | 杏干橄榄脯 | 三元紫杏 |
| | | 李子干橄榄脯 | 万年嘉庆 |
| | | 李干橄榄脯 | 上苑蟠根 |
| | | 香瓜干琥珀脯 | 玉质金相 |
| | | 青橙饼秋白脯 | 青霞白雪 |
| | | 金丝枣琥珀脯 | 万岁松脂 |
| | | 蟠桃脯桃仁占 | 蓬池仙品 |
| | | 桃干桃仁占 | 金珀腾光 |
| | | 杏干桃仁占 | 桃杏联芳 |
| | | 玫瑰饼桃仁占 | 星灿霞明 |
| | | 蜜青梅蜜红柑 | 翠献丹砂 |
| | | 镶桂圆红枣 | 火枣元珠 |
| | | 红枣镶桂圆 | 桂殿仙根 |
| | | 蜜天茄蜜白樱桃 | 绛囊珠颗 |
| | | 苹果干桃仁占 | 频迦献瑞 |
| | | 山楂糕桃仁占 | 红霞捧玉 |
| | | 蜜佛手蜜红瓜饯 | 仙掌呈瓜 |
| | | 蜜杨桃蜜黄瓜饯 | 金盘火齐 |
| | | 苹果干镶桂圆 | 桂影长圆 |
| | | 苹果干镶桂圆 | 桂籍频增 |
| | | 山楂糕镶桂圆 | 仙搓月桂 |
| | | 山楂糕镶桂圆 | 紫霄丹桂 |
| | | 青橙饼红枣 | 碧玉金丹 |
| | | 青橙饼红枣 | 青云绛节 |
| | | 蜜花梅蜜红樱桃 | 绛珠垂露 |
| | | 蜜瓜饯蜜福梅 | 金箔翠玉 |

| 品类 | | 万寿膳食 | 吉祥菜名 |
|---|---|---|---|
| 果品 | 鲜果 | 鲜桃 | 仙源瑞果 |
| | | 鲜桃 | 昆仑霜实 |
| | | 苹果 | 天禄频增 |
| | | 苹果 | 太平献瑞 |
| | | 苹果 | 万纪升平 |
| | | 仙桃 | 西地介寿 |
| | | 白葡萄 | 仙露明珠 |
| | | 冈榴 | 丹房玉粒 |
| | | 冈榴 | 珠囊衍庆 |
| | | 冈榴 | 岗陵献颂 |
| | | 橘子 | 金苞锡贡 |
| | | 橘子 | 仙叟龙盘 |
| | | 橘子 | 洞庭秋实 |
| | | 哈密瓜 | 峒水玉 |
| | | 哈密瓜 | 西昆碧盘 |
| 菜肴 | | 盐水鸡晾肉 | 彩凤凌霞 |
| | | 熏鸡蛋拌虾米 | 金粟储珍 |
| | | 烧野鸡 | 瑞协丹山 |
| | | 炒野鸡 | 凤髓传馨 |
| | | 炒野鸡 | 锦鸯凌霞 |
| | | 烩野鸡 | 锦翟舒华 |
| | | 煮野鸡 | 镜采腾华 |
| | | 酱汁野鸡 | 锦翼呈文 |
| | | 鹿尾酱炒野鸡 | 麟游凤舞 |
| | | 黄瓜丝炒野鸡 | 金翚耀采 |
| | | 什锦鸡丝 | 云锦双蟠 |
| | | 蘑菇炖鸡 | 芝田集凤 |
| | | 火熏盐水鸡 | 麟脯鸾肪 |
| | | 炉鸭野鸡瓜 | 鸾鹤群翔 |
| | | 醋溜鸡 | 箕畴衍福 |
| | | 海蜇炖鸡 | 祥征五德 |
| | | 火熏鹿筋肥鸡 | 长乐南薰 |
| | | 蒸肥鸡 | 鹓雏献瑞 |
| | | 白菜炖鸡 | 琼花引凤 |
| | | 捶鸡白菜 | 鸾翔月府 |
| | | 栗子烧鸡 | 彩凤将雏 |
| | | 野鸡卷 | 采翮云霞 |

| 品类 | 万寿膳食 | 吉祥菜名 |
| --- | --- | --- |
| 菜肴 | 瓜姜炖鸡 | 瑞应九苞 |
| | 锅烧鸡猪肉木瓜 | 海鹤盘桃 |
| | 鸡肫拌海蜇 | 碧海天鸡 |
| | 镶鸡翅变蛋 | 凤羽莹金 |
| | 锅烧肚子鸡瓜丁 | 金掌云臛 |
| | 百果鸭羹 | 仙厨玉糁 |
| | 鸭羹 | 五岳蟠根 |
| | 烩苹果鸭 | 仙鸟献瑞 |
| | 镶八宝鸭 | 宝树祥鸾 |
| | 莲子鸭 | 华岳莲开 |
| | 面筋烧鸭 | 紫凤衔珠 |
| | 燕窝清蒸鸭 | 玉羽呈祥 |
| | 百果烧鸭 | 凫藻胜禽掇 |
| | 脊髓锅烧鸭 | 玉沼仙凫 |
| | 锅烧鸭拌海蜇 | 仙海凫飞 |
| | 关东鸭子 | 蓬岛仙禽 |
| | 火熏汆鸭 | 金玉双清 |
| | 盐水鸭火熏 | 红霞彩惊 |
| | 鹿筋酒炖肉 | 万年天禄 |
| | 鹿尾 | 斑龙紫玉 |
| | 火熏鹿尾 | 绛雪凝膏 |
| | 蒸鹿尾酱 | 天禄白将 |
| | 炉肉鹿尾 | 龙根仙馔 |
| | 五香肉鹿尾 | 福禄永绥 |
| | 鹿筋炖挂炉肉 | 宝箓缄金 |
| | 炒狍肉 | 苞符启瑞 |
| | 煠羊肉条 | 庆洽昭阳 |
| | 肉丝炖山菜 | 逢山撷秀 |
| | 脊髓炖肘子 | 玉露金茎 |
| | 万字猪肉 | 万禩长春 |
| | 鸡肉猪肉丸子 | 日升月恒 |
| | 香蕈猪肚 | 芝房浥露 |
| | 荔枝肉 | 玉满丹房 |
| | 猪肉太极图 | 庆协元符 |
| | 台蘑炒肉 | 彩碟翔芝 |
| | 山药猪肚 | 东海仙瓜 |
| | 水晶丸子 | 月彩长圆 |

| 品类 | 万寿膳食 | 吉祥菜名 |
| --- | --- | --- |
| 菜肴 | 莲子猪肉 | 七曜连猪 |
| | 芽菜炒肉 | 玉叶金芽 |
| | 山药猪肉丸子 | 鲜餡珠元 |
| | 东坡肉 | 蓝田方玉 |
| | 熏猪肉 | 绕座兰熏 |
| | 五花肠拌虾米 | 金芽玉版 |
| | 山药福肉 | 福永岗倰 |
| | 酒烧肘子 | 珠霞云腴 |
| | 木耳笋炒肉 | 玉圃圆芝 |
| | 锅烧肚子 | 祥开麟趾 |
| | 炒野猪肉 | 颂叶驺虞 |
| | 苏造肚子拌虾米 | 玉芝金粟 |
| | 盐水肘子拌海蜇 | 冰玉双清 |
| | 镶肠卤鸡蛋 | 宝珠常满子 |
| | 镶肠卤鸡蛋 | 玉琯常调 |
| | 烩鱼翅 | 万缕金丝 |
| | 炖白菜 | 上清玉版 |
| | 荸荠豆腐 | 乳凝膏 |
| | 蒸山药糕 | 玉膏献寿 |
| | 拌祚筋 | 琪花玉碟 |
| | 拌柞筋 | 冰蚕玉茧 |
| | 拌鲜筋 | 琼海冰丝 |
| 汤水 | 鸭子脊髓汤 | 瀛洲凤髓 |
| | 鸡丝燕窝汤 | 甘露玉牙 |
| | 野鸡八仙汤 | 仙壶沆瀣 |
| | 鸡丝攒汤 | 九芝仙乳 |
| | 羊肉卧蛋粉汤 | 昭阳湛露 |
| | 鸭子三鲜汤 | 三山瑶液 |
| 酒醴 | 木瓜酒 | 瑶池玉醴 |
| | 木瓜酒 | 万寿霞觞 |
| | 木瓜酒 | 紫府云酱 |

* 此表根据中国第一历史档案馆藏清代宫中膳单档案制作